# “GIỮ BÌNH YÊN TRÊN MỖI CHẶNG ĐƯỜNG, GIỮ TƯƠNG LAI TRƯỚC NHỮNG LÀN KHÓI”

*Bài viết: Bộ môn GDKT&PL*

Hưởng ứng Ngày Pháp luật Việt Nam 09/11 – Chung tay xây dựng văn hóa giao thông an toàn và môi trường học đường không thuốc lá điện tử.




*Hình minh họa: Hưởng ứng Ngày Pháp luật Việt Nam – an toàn giao thông và nói không với thuốc lá điện tử.*

Có những buổi sáng, tiếng chuông trường vang lên trong niềm háo hức của tuổi học trò. Những tà áo trắng thấp thoáng dưới hàng cây, những nụ cười trong trẻo, những câu chuyện còn dang dở sau giờ học… Tất cả tạo nên vẻ đẹp bình dị mà thân thương của mái trường.

Nhưng đã bao giờ chúng ta tự hỏi: Điều gì sẽ xảy ra nếu một buổi sáng, có một chiếc ghế trong lớp mãi mãi không còn người ngồi? Nếu một người mẹ đứng trước cổng trường, chờ mãi mà không thấy con trở về?

Đó không chỉ là những câu hỏi để suy ngẫm. Đằng sau mỗi vụ tai nạn giao thông nghiêm trọng, mỗi tổn thương sức khỏe do chất gây nghiện đều có thể là những ước mơ bị bỏ dở, những gia đình phải đối diện với mất mát và những giọt nước mắt không gì bù đắp được.

Hưởng ứng Ngày Pháp luật nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (09/11/2026), Trường THPT Bùi Hữu Nghĩa lan tỏa thông điệp về ý thức chấp hành pháp luật, đặc biệt trong việc bảo đảm an toàn giao thông và phòng, chống thuốc lá điện tử. Đây không chỉ là trách nhiệm thực hiện những quy định của Nhà nước mà còn là lời nhắc nhở mỗi người về giá trị của sự sống, tình yêu thương và trách nhiệm đối với bản thân, gia đình, cộng đồng.

**An toàn giao thông – Đừng để con đường đến trường trở thành con đường của nước mắt.**

Theo số liệu sơ bộ do Bộ Công an công bố, trong năm 2025, cả nước xảy ra 18.615 vụ tai nạn giao thông, làm 10.527 người tử vong và 12.294 người bị thương. Đáng lo ngại, theo thông tin từ Cục Cảnh sát giao thông được báo chí dẫn lại, có tới 11,4% số vụ tai nạn giao thông trong năm liên quan đến người điều khiển phương tiện dưới 18 tuổi.

Những con số ấy không chỉ là lời cảnh báo về tình hình trật tự, an toàn giao thông mà còn khiến mỗi chúng ta phải suy ngẫm sâu sắc. Bởi phía sau một vụ tai nạn có thể là một chiếc bàn học vắng bóng người ngồi, một ước mơ chưa kịp thực hiện, một người mẹ mỏi mòn chờ con và những giọt nước mắt không bao giờ có thể bù đắp.

Một vụ tai nạn có thể chỉ diễn ra trong vài giây, nhưng nỗi đau mà nó để lại có thể kéo dài suốt cuộc đời. Đó có thể là những ngày tháng điều trị trong bệnh viện, những di chứng không thể phục hồi, những ước mơ học tập phải tạm dừng, thậm chí là sự mất mát không bao giờ có thể bù đắp.

Đừng đánh đổi cả tương lai chỉ để nhanh hơn người khác vài giây. Đừng để sự chủ quan của hôm nay trở thành nỗi ân hận không thể sửa chữa của ngày mai.

Đối với học sinh THPT, chấp hành pháp luật về trật tự, an toàn giao thông phải bắt đầu từ những việc làm cụ thể: đội mũ bảo hiểm đúng quy định, đi đúng phần đường, làn đường, chấp hành tín hiệu giao thông, không dàn hàng ngang, không sử dụng điện thoại khi điều khiển phương tiện và tuyệt đối không điều khiển xe khi chưa đủ tuổi hoặc chưa đáp ứng điều kiện pháp luật quy định.

Mỗi học sinh cần hiểu rằng đội mũ bảo hiểm không phải để đối phó với sự kiểm tra của thầy cô hay lực lượng chức năng. Dừng xe trước đèn đỏ không phải chỉ vì sợ bị xử phạt. Tất cả những hành động ấy trước hết là để bảo vệ chính mình và tôn trọng sự sống của những người cùng tham gia giao thông.

Bởi phía sau mỗi tay lái không chỉ có một người điều khiển phương tiện mà còn có niềm tin, hi vọng và tình yêu thương của cả một gia đình.

Các em học sinh thân mến! Đừng để một phút phóng nhanh, vượt ẩu hay một lần chủ quan không đội mũ bảo hiểm trở thành nỗi ân hận suốt đời. Bởi điều quý giá nhất mà cha mẹ và thầy cô mong đợi không phải là các em đến trường nhanh hơn người khác, mà là mỗi ngày các em đều được đến trường và trở về nhà bình an.

**Thuốc lá điện tử – Đừng để làn khói nhỏ che khuất tương lai lớn**

Nếu tai nạn giao thông có thể gây ra những tổn thương chỉ trong khoảnh khắc thì thuốc lá điện tử lại tiềm ẩn những nguy cơ sức khỏe có thể hình thành âm thầm qua thời gian.

Đáng lo ngại, thuốc lá điện tử thường được ngụy trang dưới những hình thức nhỏ gọn, màu sắc bắt mắt, hương vị hấp dẫn và những lời quảng cáo sai lệch như "ít độc hại", "không

gây nghiện" hay "chỉ thử một lần sẽ không sao". Đối với một số học sinh đang ở lứa tuổi muốn khám phá, khẳng định bản thân, những lời mời gọi ấy có thể trở thành cạm bẫy.

Có em thử vì tò mò. Có em sử dụng vì muốn hòa nhập với bạn bè. Cũng có em lầm tưởng rằng cầm trên tay một thiết bị thuốc lá điện tử là biểu hiện của sự trưởng thành. Nhưng trưởng thành không phải là dám thử những điều nguy hiểm. Trưởng thành là đủ hiểu biết và bản lĩnh để từ chối điều có thể làm tổn thương chính mình.

Nhiều loại thuốc lá điện tử chứa nicotine – chất gây nghiện có thể ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ ở thanh thiếu niên, tác động tiêu cực đến khả năng chú ý, học tập và kiểm soát hành vi. Khí dung từ thuốc lá điện tử có thể chứa những chất gây hại cho đường hô hấp. Đặc biệt, những sản phẩm không rõ nguồn gốc còn tiềm ẩn nguy cơ chứa các chất độc hại hoặc bị pha trộn chất gây nghiện khác.

Điều đáng sợ không chỉ là tác hại đối với sức khỏe mà còn là nguy cơ đánh mất khả năng làm chủ bản thân. Khi sự tò mò dần trở thành thói quen, khi thói quen phát triển thành lệ thuộc, con đường quay trở lại lối sống lành mạnh có thể trở nên khó khăn hơn.

Hãy thử hình dung một người mẹ dành dụm từng đồng để con được học hành, một người cha lặng lẽ làm việc để con có tương lai tốt đẹp, một người thầy kiên nhẫn dìu dắt học trò vượt qua khó khăn. Không ai trong số họ mong nhìn thấy những ước mơ ấy bị đe dọa bởi một sản phẩm gây nghiện.

Mỗi học sinh hãy tự hỏi: Liệu vài phút tò mò có đáng để đánh đổi sức khỏe? Liệu sự công nhận nhất thời của bạn bè có đáng để đánh mất niềm tin của gia đình và tương lai của bản thân?

Một điều mỗi học sinh cần đặc biệt ghi nhớ: thuốc lá điện tử không phải là thú vui vô hại và việc sử dụng sản phẩm này đã bị pháp luật nghiêm cấm.

Theo Nghị quyết số 173/2024/QH15 của Quốc hội, Việt Nam thực hiện cấm sản xuất, kinh doanh, nhập khẩu, chứa chấp, vận chuyển và sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng từ năm 2025 nhằm bảo vệ sức khỏe cộng đồng, bảo đảm trật tự, an toàn xã hội.

Theo Điều 26 Nghị định số 90/2026/NĐ-CP của Chính phủ, có hiệu lực từ ngày 15/5/2026, hành vi sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng bị phạt tiền từ 3.000.000 đồng đến 5.000.000 đồng, đồng thời buộc tiêu hủy sản phẩm vi phạm. Đối với người chưa thành niên, việc xử phạt được thực hiện theo quy định riêng của pháp luật.

Vì vậy, nói không với thuốc lá điện tử không chỉ là lựa chọn có trách nhiệm đối với sức khỏe mà còn là biểu hiện của ý thức tôn trọng và chấp hành pháp luật.

Đối với những học sinh đang gặp khó khăn trong việc từ bỏ thuốc lá điện tử, điều các em cần không chỉ là sự nhắc nhở mà còn là sự lắng nghe, đồng hành và hỗ trợ từ gia đình, thầy cô cùng những người có chuyên môn. Một môi trường học đường lành mạnh phải là nơi kiên quyết với hành vi nguy hại nhưng không quay lưng với người đang cần giúp đỡ.

## Hưởng ứng Ngày Pháp luật Việt Nam – Hãy để mỗi ngày đến trường là một ngày bình an

Ngày Pháp luật Việt Nam 09/11 không chỉ là dịp để tôn vinh Hiến pháp và pháp luật mà còn là cơ hội để mỗi người nhìn lại trách nhiệm của mình trong việc xây dựng một xã hội an toàn, văn minh và nhân ái.

Với học sinh Trường THPT Bùi Hữu Nghĩa, tinh thần thượng tôn pháp luật cần được thể hiện từ những lựa chọn bình dị nhất: một chiếc mũ bảo hiểm được cài quai cẩn thận, một lần tự giác dừng xe trước đèn đỏ, một lời từ chối thuốc lá điện tử, một hành động can ngăn bạn bè trước nguy cơ vi phạm pháp luật.

Những hành động ấy có thể nhỏ bé, nhưng ý nghĩa của chúng chưa bao giờ nhỏ. Bởi mỗi hành động đúng hôm nay có thể ngăn ngừa một mất mát ngày mai. Mỗi lần biết nói không với điều nguy hại là thêm một lần bảo vệ tương lai. Và mỗi học sinh biết sống có trách nhiệm chính là một hạt mầm tốt đẹp góp phần làm nên giá trị của mái trường.

**Các em học sinh thân mến!**

Phía trước các em là cả một bầu trời ước mơ. Có em mong trở thành bác sĩ để cứu người, có em muốn làm thầy cô để gieo tri thức, có em khát khao trở thành kĩ sư, chiến sĩ, doanh nhân hay đơn giản là một người con có ích, mang lại niềm vui cho gia đình.

Những ước mơ ấy đều xứng đáng được nâng niu và bảo vệ.

Đừng để một lần vượt ẩu khiến hành trình phía trước phải dừng lại. Đừng để một làn khói thuốc lá điện tử làm lu mờ những dự định đẹp đẽ của tuổi thanh xuân. Đừng để những người yêu thương mình phải đau lòng vì một lựa chọn thiếu suy nghĩ.

Hãy nhớ rằng, khi các em bước ra khỏi cổng trường, phía sau vẫn có những ánh mắt dõi theo. Khi các em trở về nhà, vẫn có một gia đình mong đợi. Và khi các em trưởng thành, vẫn có những thầy cô tự hào vì đã từng được đồng hành cùng các em.

**“Đừng để một phút nông nổi đánh mất cả tương lai. Hãy trở về nhà an toàn, sống khỏe mạnh và trưởng thành trong niềm tin yêu của gia đình, thầy cô.”**

Hưởng ứng Ngày Pháp luật Việt Nam năm 2026, tập thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh Trường THPT Bùi Hữu Nghĩa cùng chung tay lan tỏa thông điệp:

**“Thượng tôn pháp luật – An toàn trên mọi hành trình – Nói không với thuốc lá điện tử – Trân trọng sự sống, gìn giữ tương lai.”**

Để mỗi ngày đến trường thực sự là một ngày vui. Để mỗi lớp học luôn đầy đủ những gương mặt thân thương. Và để phía sau mỗi cánh cổng gia đình, không còn những nỗi chờ đợi trong lo âu, mà luôn là niềm hạnh phúc khi thấy con em mình bình an trở về./ .